

1	Наименование проекта: Комната психологической разгрузки	
2	Продолжительность проекта (лет): 3	
3	Организация –заявитель, предлагающая проект:	
	название	Учреждение «Шкловский районный центр социального обслуживания населения»
	адрес	Республика Беларусь, Могилевская область, Шкловский район, г.Шклов, ул.Почтовая, дом 31
	ответственное лицо	Директор Смирнова Ирина Анатольевна, тел.: 802239-95-932
	контактные данные для связи	
4	Целевая группа:	Люди с инвалидностью, граждане пожилого возраста, лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, граждане, попавшие в трудную жизненную ситуацию, пострадавшие от домашнего насилия, сотрудники учреждения «Шкловский РЦСОН», многодетные, неполные семьи, семьи дети в которых признаны находящимися в социально-опасном положении, нуждающиеся граждане
5	Место реализации проекта:	Республика Беларусь, Могилевская область, г.Шклов, ул. Почтовая, д. 31; учреждение «Шкловский районный центр социального обслуживания населения»
6	Обоснование проблемы с учетом исходной ситуации в регионе реализации проекта:	На учете в учреждении «Шкловский РЦСОН» состоит 1 102 семьи, воспитывающие несовершеннолетних детей. Из них: 399 многодетных семей, 511 неполных семей, 111 семей, воспитывающие ребенка-инвалида, 72 – семьи, дети в которых признаны находящимися в социально опасном положении, 9 семей – родители в которых являются инвалидом I(II) группы. В Шкловском районе проживает 6 448 пенсионеров, из них 3 696 – одиноко проживающих и 404 одиноких; 58 – граждане, пострадавшие от домашнего насилия, 23 – лица из числа детей-сирот. Штат учреждения «Шкловский РЦСОН» составляет 105 сотрудников. Жизнь в современном обществе полна стрессов и непредвиденных ситуаций, нагрузка на психику человека постоянно увеличивается. Ежегодно повышается интенсивность и насыщенность информационного потока, которые зачастую приводят к психоэмоциональному

		напряжению, вызывают повышенную тревожность, агрессивность или, наоборот, апатию у человека, а это все сказывается на отношениях в семьях. Предназначение комнаты с мультисенсорной средой заложено в самом названии. Сочетание различных стимулов (музыки, цвета, запахов, тактильных ощущений) оказывает воздействие на психическое и эмоциональное состояние человека – как успокаивающее, расслабляющее, так и тонизирующее. Это и перезагрузка для работников учреждения «Шкловский РЦСОН», чтобы избежать эмоционального выгорания и переутомления.
7	Цель проекта:	Реабилитация инвалидов и их семей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, многодетных и неполных семей, пожилых граждан, людей попавших в трудную жизненную ситуацию, пострадавших от домашнего насилия, сотрудников учреждения «Шкловский РЦСОН» через оказание им коррекционно-психологической помощи.
	Информация о гуманитарном проекте:	Оборудование комнаты психологической разгрузки необходимо для оказания психологической помощи и психологической разгрузки. Приобретение мобильного телефона для оказания психологической помощи в рамках работы «Телефона доверия» позволит гражданам в любое удобное время получить психологическую консультацию.
8	Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:	
	преодоление кризисов на разных этапах жизни различных категорий граждан, укрепление семейных отношений;	
	поддержание психологического здоровья граждан, снижение невротических расстройств;	
	снятие психоэмоционального напряжения, стимуляция органов чувств через оснащение комнаты психологической разгрузки сенсорными оборудованием;	
	стабилизация психоэмоционального состояния специалистов учреждения;	
	активация различных функций центральной нервной системы за счет создания обогащенной мультисенсорной среды;	
	уменьшение внутренней тревожности граждан, обретение уверенности в себе;	
	заряд положительными эмоциями, создание хорошего эмоционального фона;	
9	Краткое описание мероприятий в рамках проекта:	
	проведение мониторинга производителей и продавцов необходимого для реализации проекта оборудования, выделение из них предпочтительных;	
	оформление интерьера;	

	приобретение оборудования;	
	оснащение комнаты психологической разгрузки (ортопедический модульный коврик, сенсорный столик для занятий с песком, оборудование со светооптическими и звуковыми эффектами, оборудование для ароматерапии, солевая лампа, стеллаж, стол, плотные шторы);	
	анализ реализации проекта;	
	освещение реализации проекта в районных СМИ;	
	разработка и распространение среди населения буклетов о функционировании комнаты психологической разгрузки и методах психологической помощи;	
	приобретение методических пособий для проведения тренинговых занятий (индивидуальных, групповых), занятий для сотрудников учреждения;	
	разработка и накопление материалов (игр, упражнения, лекций, методик, тренингов, занятий) для работы психолога в комнате психологической разгрузки с различными категориями граждан	
10	Общий объем финансирования (в долларах США): 1 500	
	Источник финансирования	Объем финансирования (в долларах США)
	Средства донора	1 400
	Софинансирование	100
11	Ожидаемые результаты:	
	реализация проекта позволит улучшить микроклимат в семьях;	
	комната психологической разгрузки будет использоваться в работе с лицами различных категорий;	
	ежедневно комнату психологической разгрузки могут посетить до 10 граждан, что за год примерно составит 2 520 граждан: семьи воспитывающие несовершеннолетних детей, инвалиды, пенсионеры, лица из числа детей-сирот, специалисты учреждения «Шкловский РЦСОН»	
	в условиях этой комнаты будут проводиться коррекционные занятия и психологические консультации, работа по снятию страхов, невротических состояний;	
	сенсорная комната поможет отгородиться от внешнего мира, снять напряжения, справиться с проблемами, расслабиться и получить заряд положительных эмоций;	
	приобретение мобильного телефона для оказания психологической помощи в рамках работы «Телефона доверия» позволит гражданам в любое удобное время получить психологическую консультацию	
12	Дальнейшая деятельность по окончанию проекта:	Реализация проекта позволит улучшить микроклимат в семьях. Комната психологической разгрузки будет использоваться в работе с лицами различных категорий. Ежедневно комнату психологической разгрузки могут посетить до 10 граждан, что за год примерно составит 2 520 граждан. Это семьи, воспитывающие несовершеннолетних детей, инвалиды, пенсионеры, лица из числа детей-сирот,

специалисты учреждения «Шкловский РЦСОН».

В условиях комнаты психологической разгрузки можно снимать страхи, невротические состояния, проводить коррекционные занятия и психологические консультации. Сенсорная комната поможет отгородиться от внешнего мира, снять напряжения, справиться с проблемами, расслабиться и получить заряд положительных эмоций.

Приобретение мобильного телефона для оказания психологической помощи в рамках работы «Телефона доверия» позволит гражданам в любое удобное время получить психологическую консультацию.